

看護いばらき



公益社団法人
茨城県看護協会
Ibaraki Nursing Association

No.147

令和7年1月15日

茨城県立 こども病院



茨城県立
こども病院



茨城県看護協会
かんごちゃん

「こどもの最善を考える」を行動指針とし、
県内全域の小児医療の中核を担っています



トピックス

- 会長挨拶 P2
- 施設訪問 第3回神栖済生会病院 P3
- 実習指導者講習会受講後インタビュー P4~5
- ジェネラリスト育成プログラム【ACP】取材 P6~7
- こころに残った一言 P8
- 突撃リアル飯（協会周辺編①） P9
- 愛の募金の協力依頼 P10
- 選挙管理委員会からのお知らせ P11
- 令和6年度理事会報告・編集後記 P12

会員数

（令和6年12月15日現在）

合計	15,556名
保健師	332名
助産師	574名
看護師	13,829名
准看護師	821名

新年あけましておめでとうございます

『新しい年を迎えて』

公益社団法人茨城県看護協会

会長 白川 洋子



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、日頃より本会の事業及び運営につきまして、ご支援、ご協力を賜り御礼申し上げます。昨年はコロナウイルス感染症の収束が図られたものの、感染症は身近な問題であり、引き続き注意する必要があります。また、1年前の能登半島地震は多くの人命を奪い、いのちと暮らしに甚大な影響を及ぼしました。当県の災害支援ナースも現地に赴き、その使命を果たすことができました。会員施設の管理者の皆様にも御礼を申し上げます。誠にありがとうございました。

さて、第8次保健医療計画は、令和6(2024)年度から令和11(2029)年度までとされており、人口減少、少子高齢化、人材不足等を背景に、人々が「茨城県に住んで良かった」、「幸せ」と感じられるよう、私共看護職が、医療の専門職としてどのように臨み役割を果たしていくか、協会の理念のもと、実践で示していくことが重要です。さらには、その先の2030年、2040年には現在の課題を乗り越えていくことができるような施策が必要です。何れにしても、現状のままでは社会に及ぼす影響が大きいことから、様々な方法で乗り越える知恵が必要です。働き手の確保と質の向上には既存の方法だけでは十分ではありません。看護職が長く働き続けられる環境整備、子育てしながら学ぶことができる教育環境と経済的支援、そして、選ばれる職場

等、一層の経営力をもって立ち向かわなければなりません。また、人的資源が減少し続けることを回避することは簡単ではありませんが、この状況に甘んじて従うわけにはいきません。日本社会で暮らす様々な人々を人的資源の一人として受け入れる度量も大きな力になるのではないのでしょうか。

また、「協会が存続し続けるためにどうあらねばならないか」私共はこの課題に直面しています。「魅力ある看護協会」とは如何なる姿なのか。人口減少に伴いより深刻なものとなりました。

そして、多様な学び方や学び直しの機会の提供、テクノロジーを取り入れた業務の効率化、より専門性の高い看護の提供は、人々へどのような影響をもたらしているか等、明らかにしていく必要があります。また現実的なこととして適正な会費のあり方や、准看護師の進学支援、より専門性の高い看護職や経験値の高い看護職の働き方と処遇について、そして情報リテラシー、職場を超えた看護職のコミュニティ創り等、身近な気づきを大事にし、茨城県の看護職に活用される協会として活動していく所存です。

むすびに、新しい年は、これまで以上に看護の重要性を国民の皆様や他の医療専門職に理解して頂きますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

病院訪問



第3弾の病院訪問は、神栖市の社会福祉法人恩賜財団 神栖済生会病院です。今回は、この4月に人事交流で異動された、中島道子看護部長にお話を伺いました。

神栖済生会病院 中島看護部長（以下中島）
茨城県看護協会 会長 白川（以下白川）
茨城県看護協会 常任理事 長山（以下長山）



左から：白川会長・中島看護部長・長山理事

着任にあたって

白川 着任の経緯を教えてください。

中島 10年以上師長として経験させて頂き、また近年はコロナ感染病棟を担当しており、済生会内の人事交流ということもあり任命されました。

白川 茨城県内の済生会病院は何ヶ所ですか。

中島 済生会病院は、水戸済生会、常陸大宮済生会、龍ヶ崎済生会、神栖済生会と、こども病院を含め5ヶ所あります。

長山 貴施設からは研修の受講にも来ていただいておりますが、改めて距離があると感じたので、受講生の皆さん頑張って通われていると実感しました。

教育について

白川 茨城県看護協会では数多くの研修をやっておりますので、ぜひご利用いただきたいですね。「病院の評判」は「看護師の評判」で決まると言われますので、看護師教育・看護補助者教育は大切ですね。

長山 セカンドレベルを受講された方もいらっしゃいますよね。成果はいかがでしょうか。

中島 受講のスキルを、今後現場に活かしてもらいたいと期待しています。

看護人材確保について

長山 新人さんは何人入職されましたか。

中島 8人です。奨学金を利用される方も多いです。奨学金を受けた年数を勤務すれば返済完了になります。利用後に転職される方もあります。

白川 済生会は県内に複数箇所あるので、転職で人事交流も可能ですね。

長山 茨城県看護協会の新人教育等は充実していますので、水戸は遠いですが、気分転換や情報交換もかねてぜひご参加ください。

中島 よろしくお願いします。

中島看護部長の抱負

— 病院の特徴について —

済生会の理念に基づいて、地域の誰もが質の高い医療を受けられて健康やかに暮らせる街づくりに取り組んでいます。病院と地域の方とのお祭り「オータムフェスタ」を年1回病院主催で開催するなど、地域との関わりをととても大切にしていることが特徴です。



— 一のような職場を作りたいですか？ —

「プライベートの充実」「キャリアアップ」の両方が実現できる職場を作りたいです。

現在は、残業削減に向けてさまざまな取り組みを行っていて、業務のICT化を進めるほか、日勤・夜勤でユニフォームを分けて勤務終了者をわかりやすくして、引継ぎなどをス

ムーズに行えるよう12月1日より実施しています。



日勤ユニフォーム



夜勤ユニフォーム

特定行為研修・DMAT・認定看護師などの資格取得を目指す方には、手厚い資格取得支援制度でバックアップしていきたいと考えています。

また、ワークライフバランスを大切に、スタッフ皆が明るく働ける環境づくりをこれからも進めていきたいです。



左から：神栖済生会病院 田村副院長兼事務部長・白川会長・中島看護部長
奥：長山理事

実習指導者講習会

受講後インタビュー



筑波学園病院

染谷 さやか さん

1 本人PR

2023年に「実習指導者講習会」の研修を受講し、現在は整形外科病棟で学生指導に携わっています。若者の特徴として、主体的に行動することやコミュニケーションが苦手であることを学び、特に実習時の学生は強い緊張の中病院を訪れていることも踏まえ、私から積極的に声をかけるよう心がけています。また、学生が日々の患者さんとの関りの中で、学びが得られるよう実習環境の調整を行っています。

2 実習指導者講習会を受講しようと思ったきっかけを教えてください

今まで新人指導や後輩育成に関わる機会が多くありましたが、書籍等の学習のみで指導にあたっていました。私が行っている指導が、本当に妥当なのか不安を感じながら実践していることが課題だと感じていました。実習指導者講習会に参加することは、今まで自身が行ってきた指導と根拠を照らし合わせ、再学習できる機会になると思い参加させていただきました。

3 活動、講義などを行っていますか？

- 病棟内で学生指導の勉強会を実施
 - ・学生の特徴や指導方法について伝達講習
 - ・学生に対しての発問などのシミュレーションの勉強会
- 実習前の環境調整
 - ・実習指導案の見直し
 - ・スタッフへ実習目標など要項の説明・指導
- 院内の実習指導者研修会に参加
 - ・研修会の内容を共有し、病棟へフィードバック



4 3 に対しての反響はありますか？

病棟スタッフからも学生に声をかけ、学生の行動目標が達成できるよう調整している様子もみられ、私が不在でも病棟全体で学生を支援できるようになりました。

5 皆さんに伝えたいこと

看護の現場でも人員不足が問題視されていますが、みんなで力を合わせ頑張っています。忙しい中でも、自身が大切にしている看護観があるからこそ、患者さんの思いに寄り添い、必要なケアを提供できるのだと思います。学生自身が考える「看護」を確認しながら、成長できるサポートをしていくことが私達指導者の役割だと考えます。学生が実習を通して自身の人生観、死生観を含めた看護観をイメージできるような支援を、これからも実践していきたいと思います。



患者さん歩行訓練中
後ろからしっかり見守ります！

(※筆者左)



学生と受け持ちの患者さんの
予定を確認しています

(※筆者手前)



賛助会員広告

「ちょっと知りたい」
「なんか気になる」も
立派な入学動機です。

4月入学生募集

【出願期間】2025年3月11日(火) 締切

放送大学 茨城学習センター

〒310-0056 水戸市文京2-1-1(茨城大学構内)

☎ 029-228-0683 放送大学 総務課
www.ouj.ac.jp

「ジェネラリスト育成プログラム」を取材しました

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) ～臨床で進めるポイント～

講師：筑波大学医学医療系 教授
筑波大学附属病院 緩和指示治療科長/緩和ケアセンター部長
木澤 義之 先生

開催日：令和6年10月30日（水）10：00～16：00

参加者：89名

茨城県看護協会では、令和4年度からジェネラリスト育成プログラム研修を開催しています。

看護職には、医療・看護を取り巻く状況の複雑化、多様化するニーズに対して、様々な場で専門職としてその能力や役割を発揮していけるようキャリアに応じた継続教育が必要となります。このプログラムは、急性期・慢性期領域の高度看護実践能力の育成と専門職業人としてのキャリア（関心性、自立性、計画性）の成熟を期待し、自ら考え行動できる専門職としての自覚に立ち、看護の専門性を十分に発揮し、安定的で質を確保した看護の提供を実現していくことを目的としており、計10日間の受講となります。

今回はその中の「アドバンス・ケア・プランニング～臨床で進めるポイント～」を取材しました。

【研修の目的】

患者さんの価値観を医療・ケアの内容に反映させるために、どのような話し合いが必要かを学びます。



講師：木澤 義之 先生



受講生の皆さんも熱心に講義を受けられていました

講義のポイント

- ① 患者さんの病状や認識を確認し、希望に応じて今後の病気の見通しや予後を共有する
- ② 家族とともに話し合いを行う
- ③ 大切なこと、不安や恐れ、価値感を話し合うこと

本研修を受講しようと思った動機をきかせてください

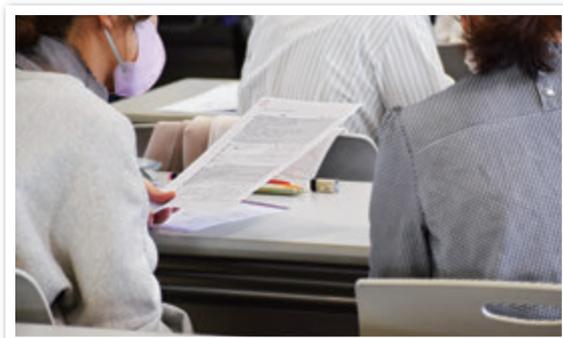
- 様々な状況下にある患者の意志決定支援に悩むことが多く、患者・家族ともに悔いのないケア・治療のために看護師がどのような介入をしていけばよいのか学びたかった。
- 以前、緩和ケア病棟でACPに取り組み、現在、化学療法室でがん患者さんと接するなかで、自分が看護師として取り組まなければならないことのひとつであると日々認識しているためしっかり学んで日々の看護に役立てていきたいと思ったから。

本日の感想、今後のどのように活用していくか

- これまでACPについて家族の意向を聞き治療していくことがほとんどであった。患者さん本人の意志、希望を引き出せるように介入し希望に沿える治療、ケアにつなげていきたい。
- 面会制限などがあり、患者・家族が十分に話し合えていない現状があるため、サプライズ・クエスチョンを用いてACPの話し合いが必要な人を見落とさないようにし、必要な患者・家族に対して看護師としてできる支援を行っていきたい。
- 実際に臨床で人生の最終段階にいる方に今後の医療やケアに対して話を伺う際に、どう話を切り出せば良いのか難しく感じていたので、介入方法を講習・演習を通して学ぶことができてよかったです。



受講生からも、多くの質問がありました



隣りの方とロールプレイ

木澤先生から皆さんへのメッセージ

ACPの実践には

- ①「治療とケアの目標をまず話し合い」その上で
- ②「意思決定能力を失ったときに、どんな医療・ケアを望むかを話し合うこと」が大切でいきなりDNRや人工呼吸や胃ろうなどの話をしないことが大きなポイントだと思います。

公益社団法人茨城県看護協会 公式LINEアカウントが立ち上がりました！お友だち募集中です♪

ID : **ibakango** 🔍



【シリーズ】

仕事をしながら、 こころに残った一言



小山記念病院 外来看護師 飯田 愛美

私の看護師経験で、心に残っている事は緩和ケア病棟に勤務していた時の事です。

最後の時間を過ごす患者様やご家族様の看護で、心身の苦痛の緩和、日常のケアにも力を入れていました。この時に、ケアを怠ったり周りとは協力しないスタッフに不満を抱いてしまい、先輩に愚痴をこぼしてしまいました。先輩は「うん うん」と聞いていた後、「チームなんだから」と一言。

「チーム」という言葉が胸に刺さりました。

看護する患者様だけでなく、一緒に働く仲間にも自分から思いやりを持って接する事も大切な「チーム」看護だという事を痛感しました。

今でもあの時の先輩の一言を思い出し、一緒に働く仲間「チーム」を大切にしたいと思っています。

茨城県西部メディカルセンター 看護師 保科 貴美佳

『おばちゃんをみたみたいに、患者さんを看てやってな』

私の祖母は5年前に他界しました。体調を崩し、一度は退院して在宅看護に移行した矢先の事でした。私は、最期の時に仕事でそばにいたことができず、とても心残りでした。

あとから、最期の時に祖母が『おばちゃんをみたみたいに、患者さんを看てやってな』と言っていたと聞き、最期までこの仕事を応援してくれているんだと胸が熱くなりました。

祖母からの応援を胸に、患者さん、家族の想いに寄り添い、身体だけでなく心のサポートも行えるよう心がけて毎日看護をしています。

祖母を看るように、患者様と日々のコミュニケーションを大切に、これからも看護師として頑張っていきたいと思っています。



突撃リアル飯!!

★ 協会周辺編その① 保存版

茨城県看護協会 周辺マップ



★ ⑤北水会記念病院内
「クローバーダイニング」
生姜焼き定食スープ付き
でコスパ最強です



②常陸牛きくすい 4分
生姜焼きランチ
味最高!!



看護小規模多機能型
居宅介護事業所 絆
緑町クリニック



協会から3分歴史館通りのパン
&スイーツのお店フレッシュグ
リーン内「フレグリカフェ」ランチセッ
ト(770円~)です!



④そばレストランつるや
175分
天井ランチはうどん・そば
(温冷)選べます(o^-o)



★ ①中華そば浜田屋
6分
水曜レディースデイの
デザート付き♡

賛助会員広告

愛する人のために 谷川俊太郎

保険にはダイヤモンドの輝きもなければ、
パソコンの便利さもありません。
けれど目に見えぬこの商品には、
人間の血が通っています。

人間の未来への切ない望みがこめられています。
愛情をお金であがなうことはできません。
けれどお金に、愛情をこめることはできます、
生命をふきこむことはできます。

もし愛する人のために、お金が使われるなら。

日本生命

今日と未来を、つなぐ。 日本生命

令和6年度茨城県看護協会「愛の募金」実施要項

1. 趣旨

県民の看護についての理解と関心を深め、看護のこころを広く地域に普及させるとともに災害などで支援が必要な人たちに対し支援の手を差し伸べるための財源とするため愛の募金活動を実施する。

2. 実施期間

令和6年11月1日～令和7年3月31日

3. 募金目標額

50万円

4. 募金の使途

①社会福祉事業への協力 ②災害被災地に対する義援金等

※使途については理事会で協議し決定する。

5. 募金の周知方法

茨城県看護協会会員に対し、看護いばらきや当協会ホームページ等広報媒体を介し、募金への協力を広く呼びかける。

6. 募金の方法

募金は、最寄りの金融機関、郵便局より下記あて振り込むものとする。

※振込名について

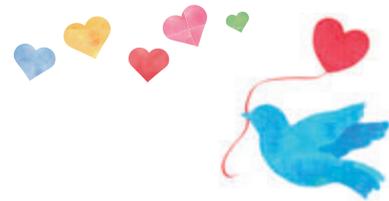
- ・施設からの場合は「担当者名」ではなく、「施設名」でお願い致します。
- ・通帳への記帳はカタカナ11文字の為、施設名が判断できるようお振込みをお願い致します

【振込口座】

- ・振込先：常陽銀行 下市支店
- ・口座番号：普通-6230202
- ・名義人：公益社団法人茨城県看護協会 会長 白川 洋子
シャ) イバラキケンカンゴキョウカイ カイチョウシラカワヨウコ

※過去の主な贈呈先

- 令和6年1月 能登半島地震災害に係る「愛の募金」からの支援金
- 令和4年 特定非営利活動法人国境なき医師団、トルコ看護師医師会
- 令和2年 豪雨で被災した2県（熊本県・大分県看護協会）
- 令和元年 台風19号により被災した県内6市町村（水戸市・城里町・常陸太田市・常陸大宮市・大子町・ひたちなか市）
筑波大学付属病院「DPATカー」導入支援



賛助会員からの会員特典提供について

株式会社エディファミリー（富士祭典）様から、会員及び家族からのご依頼各種につき、会員割引が受けられる協定を取り交わしました。

詳しくは茨城県看護協会 総務部へ TEL：029-221-6900（平日9：00～17：15）

賛助会員広告

お葬儀のことなら

富士祭典

エディファミリー

通話無料です。すぐご連絡ください

0120-789-181

葬儀費用（儀式費）10%引にて承ります

故人様を敬い、ご遺族様にはいたわりの心、参列者にももてなしと安全を。



ISO9001
品質管理システム

令和7年度改選役員、推薦委員及び 令和8年度日本看護協会代議員・ 予備代議員への立候補について

公益社団法人茨城県看護協会
選挙管理委員長 野澤 由美子

令和7年6月20日（金）に開催される通常総会（会場：ザ・ヒロサワ・シティ会館※茨城県立県民文化センター（予定））で、令和7年度改選役員、推薦委員及び令和8年度日本看護協会代議員・予備代議員選挙を執行しますので、立候補の届出等についてお知らせいたします。

改選役員等と役職数及び代議員等と定数

1. 理事 11名（任期：理事2年）
会長1名、副会長1名、専務理事1名（前任者の残任期1年とする）、常任理事1名
職能担当理事1名（保健師）
地区担当理事5名（常陸太田・ひたちなか、土浦、つくば、筑西・下妻、古河・坂東地区担当理事）
准看護師理事1名
2. 推薦委員 9名（任期1年）
3. 令和8年度日本看護協会代議員7名、予備代議員7名（予定）

立候補の届出方法

立候補される方は、本会会員5名以上の推薦を受けて、立候補届出書及び立候補者推薦届を選挙管理委員長あてに届け出て下さい。

※立候補届出用紙等は、本会ホームページからダウンロードするか、茨城県看護協会事務局に申し出て下さい。 TEL：029-221-6900

届出期間

令和7年2月1日（土）～2月14日（金）必着 郵送の場合は当日消印有効

届出先

〒310-0034 水戸市緑町3-5-35

公益社団法人茨城県看護協会 選挙管理委員長（親展）あて

賛助会員広告



積水ハウスでは、分譲住宅に関する市場調査を実施しております。
ご協力いただいた方に **QUOPay 500円分** を贈呈しております。
簡単なアンケートになっておりますので、ご協力お願いいたします。

- 「QUOカードPay」には発行日より3年間の有効期限がございますのでご注意ください。
- 「QUOカードPay」は、スマートフォンの画面にバーコードを表示させて利用する前払式支払手段です。スマートフォン以外の携帯電話およびタブレットではご利用できません。
- お送りしたバーコードのURLを紛失された場合などに、バーコードのURLを再発行することは出来ません。残高がゼロになるまで、ブックマークやメールの保存などバーコードのURLにアクセス出来るようにしてください。
- アプリにバーコードを保存した場合は、バーコードのURLは不要になります。
- 「QUOカードPay」は、カードタイプのQUOカードとは異なるサービスです。カードタイプのQUOカード加盟店ではご利用できない場合があるほか、カードタイプのQUOカードの残高を移行、チャージすることはできません。
- 本アンケートは【積水ハウス（株）】により実施されています。本キャンペーンについてのお問い合わせは株式会社クオカードではお受け出来ません。
- 「QUOカードPay」もしくは「クオ・カードペイ」およびそれらのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。 ※QUO Payは、株式会社クオカードより後日代行送付いたします。

アンケートはこちら

おお客様個人情報の利用目的について
街づくり全般に及び積水ハウスグループの事業の中で、グループ会社各社とともに、次の各目的にて利用させて頂くこととなりますのであらかじめご了承願います。① 積水ハウスグループの事業における各種商品・サービスの提供及びこれらのアフターサービスの提供② 商品・サービス提供に関連する各種手続（融資、許認可取得、登記等）の支援、取次③ 積水ハウスグループの事業における営業活動（商品・サービス案内送付、資産活用関連情報提供等）④ 商品・サービスの開発、改善⑤ 上記各目的に付帯する事項◆弊社「お客様情報保護方針」の全文は、弊社ウェブサイト <http://www.sekisuihouse.co.jp> において公表されており、本社、支社、各支店等事業所においても紙面を常備いたしております。



146号掲載の「病院訪問」の法人名に誤りがありました。
 下記のとおり訂正させていただくとともに、深くお詫び申し上げます。
 誤：医療法人社団 青唐燈会 小豆畑病院
 正：医療法人社団 青燈会 小豆畑病院

令和6年度 理事会報告

第5回 令和6年10月18日(金)

協議事項無し

第6回 令和6年12月20日(金)

○協議事項1 基本方針・政策に関する事項

1-1 令和7年度重点政策・重点事業(案)について 承認

○協議事項2 事業推進に関する事項

2-1 事業報告(4月～9月) 承認

○協議事項3 管理的事項

3-1 上期監査報告 承認

3-2 予算執行状況について 承認

3-3 令和7年度見込み会員数(案)について 承認

3-4 茨城県看護協会定款細則の改正(案)について 承認

3-5 看多機絆スプリンクラー設置工事(案)について 承認

○協議事項4 人事関係

4-1 令和6年度 土浦地区委員の変更(案)について 承認

4-2 令和7年度日本看護協会会長表彰候補者の推薦(案)について 承認

4-3 令和7年度日本看護協会名誉会員候補者の推薦(案)について 承認

4-4 茨城県看護協会倫理審査委員会(案)の選任について 承認



2025年の会費のお支払いについて

【口座振替】

2025年度会費
口座振替は

2月27日

【コンビニ・収納銀行振込】

**圧着ハガキに印刷されていますので、
ハガキを持参して納入ください!**

※新規・再入会の方は入会申込書投函後、
2か月程で自宅へ送付いたします。

【施設取りまとめて納入】

2025年2月末日

※上記日程を目安に施設専用
口座にお振込みください。

コンビニ払いは入金確認まで2週間ほど必要です。速やかに納入ください。

※注意※

2024年度会員の方は自動継続されます。**他県の施設へ移動する方は「県移動申請」を、退会希望の方は「退会届」を1月31日までに提出ください。**※口座振替後に**次年度更新不可**の場合は下記担当にてご連絡ください(3月末日期限)。手数料を差引き、登録口座へお振込みで返金します(2か月ほどかかります)。

問合せ先：公益社団法人茨城県看護協会 会員担当 TEL：029-221-6900(平日9：00～17：15)

編集後記

新しい年、2025年が明けました。

2024年は県内多くの施設を取材し、たくさんの反響をいただきました。

今後もどんどん取り上げていきますのでよろしくお願いたします。

2025年も、日本一背の高い牛久大仏の様に広い視野で、茨城名産レンコンの様に先を見通し、これからも活動の幅を広げていきたいと思います。

広報委員一同



茨城県看護協会にご加入の皆様へ

乗馬試乗会 ご招待券

※別途、装具（ヘルメット・ブーツ・エアバックベスト）
レンタル料1,650円、保険料210円が必要です。

有効期限：2025年3月14日（金）



乗馬クラブ クレイン茨城

tel. 029(861)8867



切り取り線

茨城県看護協会にご加入の皆様へ 乗馬試乗会ご招待券プレゼント

このたび巷で話題になった馬術競技！...に便乗して、皆様に招待券プレゼントキャンペーンを実施します！

「新しいことをしてみたい」「乗馬に興味はあるけれど」など、今まで乗馬にチャレンジするきっかけがなかった皆様へ
乗馬は年齢や性別に関係なく誰でも楽しめるスポーツです。ぜひこの機会に試乗してみませんか？

試乗会コース内容

（所要時間約90分 / 騎乗時間20分）

初心者の方でも安心して参加いただくことができるよう専属のインストラクターがサポート致します。

まずは馬との触れ合いを楽しんでいただき、馬の乗り方や基本操作（軽く走るところまで）にチャレンジしていきます。

Let's Try 試乗会！



①ふれあいタイムで
リラックス



②さっそく乗ってみる！



③軽く走るところまで
体験

チケットご利用・ご予約方法のご案内

【完全予約制】

ご利用の際は日程をお決めいただき直接お電話または、2次元バーコードよりご予約下さい。

※チケットご利用上の注意※

参加資格：小学校1年生以上の方（未成年の方は親権者同伴でお越し下さい）、70歳代までの方。

お一人様1回限。ご家族に限り1名様まで同条件にてご利用可能です。

雨天決行。（レインコートをご持参ください）

服装は、長ズボン、靴下着用の上、手袋（軍手可）をご持参下さい。

マンツーマンレッスンの為、お早めにご予約下さい。

受付時間外のお申込みはこちらから



予約受付時間 9:30 ~ 16:30

定休日：毎週火曜日



お近くのクラブを
お選びください



乗馬クラブ クレイン茨城

〒300-2654 茨城県つくば市水堀410

tel. 029(861)8867

乗馬クラブ クレイン竜ヶ崎

〒301-0856 茨城県龍ヶ崎市貝原塚町2592

tel. 029(762)9998