

事務連絡
令和6年11月19日

日本歯科医師会
日本薬剤師会
日本看護協会
日本栄養士会
国民健康保険中央会
日本糖尿病学会
日本糖尿病協会
日本腎臓学会
日本腎臓病協会

御中

厚生労働省保険局国民健康保険課

糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引きの一部訂正について

国民健康保険の保健事業の推進につきましては、平素から格別の御高配を賜り厚く御礼申しあげます。

「糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引きの送付について」（令和6年3月28日事務連絡）において、改定を通知したところですが、糖尿病性腎症重傷化予防プログラムの一部訂正等に伴い、糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引きについても、別添のとおり訂正し、自治体宛に事務連絡を発出いたしました。

つきましては、貴団体におかれましても、会員等に周知いただきますようお願いいたします。

なお、下記、厚生労働省ホームページに掲載しております本手引きは、訂正後のファイルに変更済みです。

○ 掲載ホームページ URL

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuuhoken/hokenjigyou/index_00011.html

【問い合わせ先】

厚生労働省保険局国民健康保険課 保健事業担当

TEL : 03-5253-1111 (内線 3255)

E-mail : kokuho-hoken@mhlw.go.jp



事 務 連 絡
令和6年11月19日

都道府県民生主管部（局）
国民健康保険主管課（部） 御中

厚生労働省保険局国民健康保険課

糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引きの一部訂正について

国民健康保険の保健事業の推進につきましては、平素から格別の御高配を賜り厚く御礼申しあげます。

「糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引きの送付について」（令和6年3月28日事務連絡）において、改定を通知したところですが、糖尿病性腎症重症化予防プログラムの一部訂正等を受け、「糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引き（令和6年度版）」についても、別添のとおり訂正いたします。

また、日本医師会、日本糖尿病対策推進会議、日本歯科医師会、日本薬剤師会、日本看護協会、日本栄養士会、国民健康保険中央会に対しては、別途、事務連絡を発出していることを申し添えます。

なお、下記、厚生労働省ホームページに掲載しております本手引きは、訂正後のファイルに変更済みです。

○ 掲載ホームページ URL

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuhoken/hokenjigyuu/index_00011.html

【問い合わせ先】

厚生労働省保険局国民健康保険課 保健事業担当

TEL : 03-5253-1111 (内線 3255)

E-mail : kokuho-hoken@mhlw.go.jp

事 務 連 絡
令和6年11月19日

各市町村国民健康保険主管部（局） 御中

厚生労働省保険局国民健康保険課

糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引きの一部訂正について

国民健康保険の保健事業の推進につきましては、平素から格別の御高配を賜り厚く御礼申し上げます。

「糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引きの送付について」（令和6年3月28日事務連絡）において、改定を通知したところですが、糖尿病性腎症重症化予防プログラムの一部訂正等を受け、「糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引き（令和6年度版）」についても、別添のとおり訂正いたします。

なお、下記、厚生労働省ホームページに掲載しております本手引きは、訂正後のファイルに変更済みです。

○ 掲載ホームページ URL

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuhoken/hokenjigyuu/index_00011.html

【問い合わせ先】

厚生労働省保険局国民健康保険課 保健事業担当

TEL : 03-5253-1111（内線 3255）

E-mail : kokuho-hoken@mhlw.go.jp

正誤表

糖尿病性腎症重症化予防 事業実施の手引き（令和6年度版）

該当箇所	誤	正																																																																																																																																																																				
<p>P15： 図表 1-8 健診・レセプトデータを基にした対象者抽出基準 「糖尿病受診中の者」の図</p> <p>P32： 図表 3-2 健診・レセプトデータを基にした対象者抽出基準 「糖尿病受診中の者」の図</p> <p>赤枠内の色を 保健指導 I → 保健指導 II に修正</p> <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: flex-start;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #c0c0c0; margin-right: 5px;"></div> 保健指導 I </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #0070c0; margin-right: 5px;"></div> 保健指導 II </div> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 10px; background-color: #003366; margin-right: 5px;"></div> 保健指導 III </div> </div>	<p>糖尿病受診中の者</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="4"></th> <th colspan="9">腎臓病の程度</th> <th rowspan="4">腎臓病の程度/ 血圧区分 判定不可</th> </tr> <tr> <th colspan="3">以下のどちらかに該当 eGFR < 45 尿蛋白 (+) 以上</th> <th colspan="3">以下のどちらかに該当 45 ≤ eGFR < 60 尿蛋白 (±)</th> <th colspan="3">以下のどちらかに該当 60 ≤ eGFR 尿蛋白 (-)</th> </tr> <tr> <th colspan="3">血圧区分</th> <th colspan="3">血圧区分</th> <th colspan="3">血圧区分</th> </tr> <tr> <th>受診中</th><th>血圧高値 受診なし</th><th>正常範囲</th> <th>受診中</th><th>血圧高値 受診なし</th><th>正常範囲</th> <th>受診中</th><th>血圧高値 受診なし</th><th>正常範囲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HbA1c (%)</td> <td>8.0 以上</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>7.0 ~ 7.9</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="border: 2px solid red;"></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>6.5 ~ 6.9</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>6.5 未満</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		腎臓病の程度									腎臓病の程度/ 血圧区分 判定不可	以下のどちらかに該当 eGFR < 45 尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 45 ≤ eGFR < 60 尿蛋白 (±)			以下のどちらかに該当 60 ≤ eGFR 尿蛋白 (-)			血圧区分			血圧区分			血圧区分			受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	HbA1c (%)	8.0 以上											7.0 ~ 7.9											6.5 ~ 6.9											6.5 未満										<p>糖尿病受診中の者</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="4"></th> <th colspan="9">腎臓病の程度</th> <th rowspan="4">腎臓病の程度/ 血圧区分 判定不可</th> </tr> <tr> <th colspan="3">以下のどちらかに該当 eGFR < 45 尿蛋白 (+) 以上</th> <th colspan="3">以下のどちらかに該当 45 ≤ eGFR < 60 尿蛋白 (±)</th> <th colspan="3">以下のどちらかに該当 60 ≤ eGFR 尿蛋白 (-)</th> </tr> <tr> <th colspan="3">血圧区分</th> <th colspan="3">血圧区分</th> <th colspan="3">血圧区分</th> </tr> <tr> <th>受診中</th><th>血圧高値 受診なし</th><th>正常範囲</th> <th>受診中</th><th>血圧高値 受診なし</th><th>正常範囲</th> <th>受診中</th><th>血圧高値 受診なし</th><th>正常範囲</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HbA1c (%)</td> <td>8.0 以上</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>7.0 ~ 7.9</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td style="border: 2px solid red;"></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>6.5 ~ 6.9</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>6.5 未満</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		腎臓病の程度									腎臓病の程度/ 血圧区分 判定不可	以下のどちらかに該当 eGFR < 45 尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 45 ≤ eGFR < 60 尿蛋白 (±)			以下のどちらかに該当 60 ≤ eGFR 尿蛋白 (-)			血圧区分			血圧区分			血圧区分			受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	HbA1c (%)	8.0 以上											7.0 ~ 7.9											6.5 ~ 6.9											6.5 未満									
	腎臓病の程度									腎臓病の程度/ 血圧区分 判定不可																																																																																																																																																												
	以下のどちらかに該当 eGFR < 45 尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 45 ≤ eGFR < 60 尿蛋白 (±)			以下のどちらかに該当 60 ≤ eGFR 尿蛋白 (-)																																																																																																																																																															
	血圧区分			血圧区分			血圧区分																																																																																																																																																															
	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲																																																																																																																																																													
HbA1c (%)	8.0 以上																																																																																																																																																																					
	7.0 ~ 7.9																																																																																																																																																																					
	6.5 ~ 6.9																																																																																																																																																																					
	6.5 未満																																																																																																																																																																					
	腎臓病の程度									腎臓病の程度/ 血圧区分 判定不可																																																																																																																																																												
	以下のどちらかに該当 eGFR < 45 尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 45 ≤ eGFR < 60 尿蛋白 (±)			以下のどちらかに該当 60 ≤ eGFR 尿蛋白 (-)																																																																																																																																																															
	血圧区分			血圧区分			血圧区分																																																																																																																																																															
	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲																																																																																																																																																													
HbA1c (%)	8.0 以上																																																																																																																																																																					
	7.0 ~ 7.9																																																																																																																																																																					
	6.5 ~ 6.9																																																																																																																																																																					
	6.5 未満																																																																																																																																																																					

該当箇所	誤	正
<p>P67 :</p> <p>フィードバックレポート (FBR) 作成ツールの機能</p> <p>③糖尿病性腎症重症化予 防対策の対象者と対策を 考える の 説明文</p>	<p>③糖尿病性腎症重症化予防対策の 対象者と対策を考える</p>  <p>事業対象者をリスクで色 分けしています。クリッ クすると「<u>対象者情報一 覧</u>」を表示できます。</p> <p>(表3 : 「糖尿病性腎症重症化予防事業 対象と方法の例示(単年度)」)</p>	<p>③糖尿病性腎症重症化予防対策の 対象者と対策を考える</p>  <p>事業対象者をリスクで 色分けしています。対象 者は、<u>フィードバックレ ポートと一緒に対象者一 覧</u>が作成されます。</p> <p>(表3 : 「糖尿病性腎症重症化予防事業 対象と方法の例示(単年度)」)</p>

図表 1-8 健診・レセプトデータをもとにした対象者抽出基準

糖尿病未受診者 ※1

		腎障害の程度									腎障害の程度/ 血圧区分 判定不可 ※3
		以下のどちらかに該当 ・eGFR < 45 ・尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 ・45 ≤ eGFR < 60 ・尿蛋白 (±)			以下の両方に該当 ・60 ≤ eGFR ・尿蛋白 (-)			
		血圧区分 ※2			血圧区分 ※2			血圧区分 ※2			
		受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	
HbA1c (%)	8.0 以上	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可
	7.0 ~ 7.9	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可
	6.5 ~ 6.9	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可
	6.5 未満	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可

点線青枠、実線赤枠：健診・レセプトデータから糖尿病と判断できないため、糖尿病性腎症重症化予防の取組の対象外(CKD対策<点線青枠>、高血圧対策<実線赤枠>)としての受診勧奨・保健指導等は必要に応じて行う

糖尿病受診中の者 ※4

		腎障害の程度									腎障害の程度/ 血圧区分 判定不可 ※3
		以下のどちらかに該当 ・eGFR < 45 ・尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 ・45 ≤ eGFR < 60 ・尿蛋白 (±)			以下の両方に該当 ・60 ≤ eGFR ・尿蛋白 (-)			
		血圧区分 ※2			血圧区分 ※2			血圧区分 ※2			
		受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	
HbA1c (%)	8.0 以上	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可
	7.0 ~ 7.9	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可
	6.5 ~ 6.9	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可
	6.5 未満	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	判定不可

糖尿病受診中の場合には、HbA1c<6.5%も糖尿病性腎症重症化予防の取組の対象。糖尿病受診中で主治医があるため、高血圧未受診でも受診勧奨ではなく、保健指導とする。

 受診勧奨Ⅰ	 保健指導Ⅰ	 CKD対策
 受診勧奨Ⅱ	 保健指導Ⅱ	 高血圧受診勧奨
 受診勧奨Ⅲ	 保健指導Ⅲ	

受診勧奨・保健指導のレベルについては p33 図表 3-3を参照

- ※1 糖尿病未受診者：対象年度に2型糖尿病の受診実績がない者
- ※2 血圧区分の「受診中」：対象年度に高血圧症の受診実績がある者
 「血圧高値受診なし」：140mm Hg ≤ 収縮期血圧または90mm Hg ≤ 拡張期血圧に該当し、対象年度に高血圧症の受診実績がない者
 「血圧高値」判定は、収縮期血圧または拡張期血圧のいずれかの測定値のみでも、有所見判定(140mm Hg ≤ 収縮期血圧または90mm Hg ≤ 拡張期血圧)が可能なる者も含む。
- ※3 腎障害の程度 血圧区分判定不可：HbA1c判定者のうち、尿蛋白、血圧の測定値がなく、腎障害の程度、血圧区分のいずれかの判定ができない者。eGFRの判定値がない場合は暫定的に「異常なし」と分類。
- ※4 糖尿病受診中の者：対象年度に2型糖尿病の受診実績がある者

糖尿病性腎症重症化予防の取組の対象者の全体像の把握については、p13～18「6 事業対象者の概数把握と抽出」で示した通り、①糖尿病について治療中の人と未治療や治療中断の人、②健診を受診した人と健診を受診していない人、とに分けて考えます。健診を受診した人（健診結果がある人）については、図表 3-2 や p33 図表 3-3 を参考に、HbA1c や腎障害の程度、血圧の状況に応じて、受診勧奨や保健指導の具体的な実施方法を検討します。

実際に受診勧奨や保健指導を行う人の範囲については、地域の社会資源の状況や予算、マンパワー等の状況に合わせて対象者抽出基準該当者から絞り込んでいくこととなります（p36「対象者リストの作成と事業対象者の絞り込み」）が、糖尿病未受診者のうち受診勧奨レベル、保健指導レベルのⅡ・Ⅲについては、可能な限りどの自治体でも実施することが期待されます。

なお、事業実施中に課題であると感じた点が出てきた際には、速やかに見直し・改善につなげる等、PDCA サイクルを回していくように心がけましょう。

図表 3-2 健診・レセプトデータをもとにした対象者抽出基準（再掲）

糖尿病未受診者

		腎障害の程度									腎障害の程度/ 血圧区分 判定不可
		以下のどちらかに該当 ・ eGFR < 45 ・ 尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 ・ 45 ≤ eGFR < 60 ・ 尿蛋白 (±)			以下の両方に該当 ・ 60 ≤ eGFR ・ 尿蛋白 (-)			
		血圧区分			血圧区分			血圧区分			
		受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	
HbA1c (%)	8.0 以上	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	7.0 ~ 7.9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	6.5 ~ 6.9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	6.5 未満	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

糖尿病受診中の者

		腎障害の程度									腎障害の程度/ 血圧区分 判定不可
		以下のどちらかに該当 ・ eGFR < 45 ・ 尿蛋白 (+) 以上			以下のどちらかに該当 ・ 45 ≤ eGFR < 60 ・ 尿蛋白 (±)			以下の両方に該当 ・ 60 ≤ eGFR ・ 尿蛋白 (-)			
		血圧区分			血圧区分			血圧区分			
		受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	受診中	血圧高値 受診なし	正常範囲	
HbA1c (%)	8.0 以上	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	7.0 ~ 7.9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	6.5 ~ 6.9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
	6.5 未満	■	■	■	■	■	■	■	■	■	

■ 受診勧奨Ⅰ	■ 保健指導Ⅰ	■ CKD対策
■ 受診勧奨Ⅱ	■ 保健指導Ⅱ	■ 高血圧受診勧奨
■ 受診勧奨Ⅲ	■ 保健指導Ⅲ	

脚注等については、p15 図表 1-8を参照

フィードバックレポート(FBR)作成ツールの機能

FBR作成ツールは、KDBシステムから出力されるデータを活用して、
糖尿病性腎症重症化予防事業に係る下記7つの視点で表が作成できるものです。

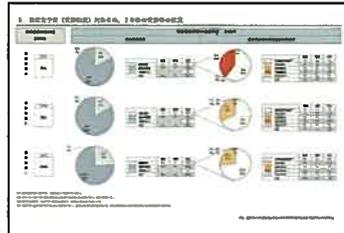
① 地域全体の健康課題の傾向を把握する



地域の全体像を見る表です。年次推移から地域の傾向を知ることができます。

(表1:「健診受診者のうちの、糖尿病・高血圧・腎機能低下者の数、有見率(年次推移)」)

⑤ 糖尿病性腎症重症化予防の対象者のその後の受診勧奨の状況を知る



受診勧奨対象者を各レベルに分類し、それぞれ2年後の健診受診の有無、受診勧奨からの変化を見ることができます。

(表5:「重症化予防(受診勧奨)対象者の、2年後の受診等の状況」)

② 健診受診者全体の状況を把握して事業を決める



健診受診者全体の状況をながめ、糖尿病(腎症)対策、CKD対策、高血圧対策をどのように行っていくか考えます。

(表2:「糖尿病・高血圧の受診状況・検査値分類、腎機能の分類(単年度)」)

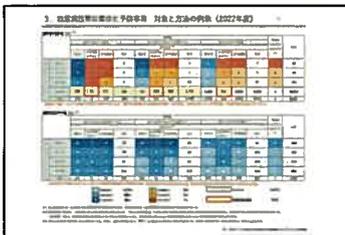
⑥ 糖尿病の人のその後(医療・介護費)を知る



糖尿病ありの人の経過(健診受診の有無や要介護認定、透析導入の発生状況、医療費・介護給付費)を継続的に追うことができます。

(表6:「糖尿病ありの者の追跡:医療費・介護等の状況」)

③ 糖尿病性腎症重症化予防対策の対象者と対策を考える



事業対象者をリスクで色分けしています。対象者は、フィードバックレポートと一緒に対象者一覧が作成されます。

(表3:「糖尿病性腎症重症化予防事業 対象と方法の例示(単年度)」)

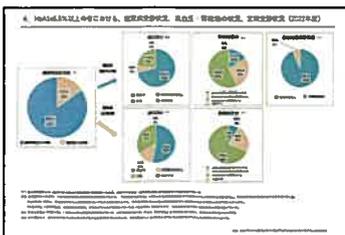
⑦ 糖尿病性腎症重症化予防事業のアウトプットを見る



表3の受診勧奨、保健指導の対象者数の年次推移になります。参加情報を登録しておくことで、事業のアウトプット評価になります。

(表7:「重症化予防事業該当者数と参加状況」)

④ HbA1c6.5%以上の人の血圧や腎機能状況、定期受診の状況を知る



糖尿病受診・未受診それぞれで、血圧や腎機能の状況を円グラフで比較できます。定期的な受診の有無も分かります。

(表4:「HbA1c 6.5%以上の者における、糖尿病受診状況、高血圧・腎機能の状況、定期受診状況」)