

事務連絡
令和6年12月23日

日本看護協会 会長 殿

厚生労働省健康・生活衛生局健康課長

「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー」について

日頃より、厚生労働行政の適正な運営に御尽力いただき、厚く御礼を申し上げます。

今般、別添のとおり「「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー」について」（令和6年12月23日付け厚生労働省健康・生活衛生局健康課長事務連絡）」を都道府県、市町村及び特別区衛生主幹部局長あてに発出しましたので御連絡いたします。

つきましては、関係機関、関係団体等への周知について、御配慮・御協力いただくようお願い申し上げます。

【照会先】

厚生労働省健康・生活衛生局健康課

課長補佐 山手（内線 2979）

TEL : 03-5253-1111

