

快適お産・おっぱいライフin日立地区

身近で自分らしいお産・おっぱい生活へのヒント満載のイベントです。妊娠中の不安、おっぱいや育児の相談に助産師・保健師・看護師などが対応します。妊婦さんやママだけでなく、妊娠前の女性、ご家族の方々もぜひご参加ください。



日時：令和6年11月23日（土） 10:30~14:00(受付 10:15~)

場所：日立メディカルセンター看護専門学校
日立市高鈴町 1-4-10

駐車場：日立メディカルセンター看護専門学校となり
*託児・授乳室あります

内容：母子なんでも相談・計測、出産ショー、おっぱいの話、癒しのハンドケア、スライドショー(赤ちゃんのいのちの旅)、マタニティ・ヨガ体験、足型・手形コーナー、小さい子どものコーナー、ファミリーフォトスポットなど

お問合せ：株式会社日立製作所日立総合病院

TEL 0294-23-1111 総看護師長室

主催：公益社団法人茨城県看護協会

共催：日立市、県北医療センター高萩協同病院、子育て応援ふらっと
(株)日立製作所日立総合病院

後援：日立メディカルセンター看護専門学校、一般社団法人茨城県助産師会

いいお産の日 快適お産・おっぱいライフ in 日立地区

*授乳室は3階演習室脇にあります。11:50~第3教室に移動します。

実施内容	内容	時間
出産ショー	(株)日立製作所日立総合病院の現役助産師と看護師による安産出産劇！ お産の進み方はもちろん、上手なお産のコツが学べます。 1回ステージのみ。見逃せません！	講堂 12:00~13:00
おっぱいの話	おっぱいって何でできているか知っていますか？ おっぱいの不思議・授乳の不思議・赤ちゃんのおっぱいの飲み方の不思議を一緒に知りましょう。	
マタニティ・ヨガ体験	県北医療センター高萩協同病院 助産師による実技です。おなかの赤ちゃんと一緒にリラックスしたひとときを過ごしませんか。ご夫婦での参加も可能です。動きやすい格好でご参加ください。(託児付き)	第3教室 当日受付にて予約 (先着10人) 11:00~11:40
「赤ちゃんのいのちの旅のはじまり」 【New】スライドショー	さあ、赤ちゃんの、わたしの、いのちの旅にでかけましょう！！人間だけではない、生物のいのちの大切さについても学びます！ 県北地区の助産師有志によるイベントです。	講堂 1回目 10:30~ 2回目 13:10~
癒しのハンドケア	助産師、看護師によるハンドケア。心地よく心もからだもリラックスしながら気軽におしゃべりしませんか。(1回10分程度)	演習室A・B前 当日受付にて予約
母子相談	保健師・助産師・看護師に気軽に相談できるコーナーです。 赤ちゃん、幼児のための身長計、体重計も用意してあります。	第3教室前 随時実施
小さい子どものコーナー	小さな子たちにぴったりの絵本や手作りおもちゃの展示、制作など。 小さなお兄ちゃん、お姉ちゃんのためのコーナーです。 ショー観覧、体験などにご参加の際はお子さんをお預かりします。	演習室A・B 随時実施
足型・手形コーナー	記念に赤ちゃんや子どもの足形手形を取ってみませんか。	演習室A・B 随時実施
ファミリーフォトスポット	お子さん、ご家族で素敵な思い出を写真に残しませんか。	講堂内



日立メディカルセンター看護専門学校

住所:日立市高鈴町1-4-10

電話:0294-59-3200

【交通案内】

JR 常磐線 『日立駅』下車徒歩約25分

日立駅中央口1番バス停より、神峰公園口

経由の茨城交通バス乗車

『日立市役所前』下車 徒歩約5分

【駐車場】

日立メディカルセンター看護専門学校となり