

認知症カフェ となりの縁側

認知症について気軽に話す場所です。
認知症や介護のこと、ゆっくりおしゃべりしませんか？
どなたでも参加できます。
オンラインでも同時開催をしています。
下記連絡先まで申し込みをお願い致します。

元気な時から
話しませんか？



令和6年度開催日

【日 時】

4/13 (土)	5/11 (土)	6/8 (土)	7/13 (土)	8/10 (土)	9/14 (土)
10/12 (土)	11/9 (土)	12/14 (土)	1/11 (土)	2/8 (土)	3/8 (土)

【時 間】 14:00～15:30

【場 所】 茨城県保健衛生会館 (水戸市緑町3-5-35) 1F 和み

【参加費】 無料 (飲み物等ご持参下さい。)

(オンライン参加の方のポケット通信料はご負担ください。)



認知症、軽度認知障害は早期に発見し対応することが大切です。
以下のような物忘れなど気になりませんか？

- ・今何をしようとしていたか簡単に思い出せない。
- ・何かやろうとしても「まあいいか」と思ってしまう。
- ・レジで会計する時に小銭が使えない。
- ・人と会う約束を忘れた事がある。
- ・外出することが減った。
- ・段取りが下手になった。
- ・探し物が増えている。
- ・今日の日付が言えない。
- ・長年の趣味を楽しめなくなった。
- ・同じことを何度も言ったり尋ねたりする。

*出典：医療法人社団創知会「お茶の水メモリークリニック」

【お申込み・問い合わせ先】

NPO法人ともに歩む認知症の会・茨城

☎ 080-9819-4829

✉ tomonaiyumu.d.2017@gmail.com

代表 澁谷史子



この事業は茨城県看護協会受託事業です。